

1 тиждень

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4					9					14				
Понеділок																	
ТК № 1.20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1
ТК № 4.06	МП, Л, Я, Г	Котлета по міланські з сиром	85,0	215,0	15,6	9,4	20,1	125,0	317,0	23,0	13,9	29,5	150,0	380,0	27,6	16,6	35,5
ТК №		Макарони відварні	120,0	167,9	4,2	4,1	28,0	150,0	201,6	5,3	4,1	35,0	150,0	201,6	5,3	4,2	35,0
ТК № 11.04		Компот з ягід або фруктів (свіжих або заморожених)	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9
Пром-ве	Г	Хліб житній	30,0	68,0	1,2	0,2	15,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0
ТК № 12.01		Яблука свіжі	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9
Всього			510,0	586,9	22,5	15,8	90,0	600,0	767,6	31,8	20,5	116,4	625,0	830,6	36,4	23,3	122,4
Вівторок																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7	8,0	28,0	1,8	2,3	0,4	8,0	28,0	1,8	2,3	0,4
ТК № 1.02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75,0	37,0	0,8	2,5	3,0	75,0	37,0	0,8	2,5	3,0	75,0	37,0	0,8	2,5	3,0
ТК № 4.04		Плов з курячим м'ясом	130/50	280,0	14,9	12,0	30,3	180/70	389,0	20,7	16,7	42,1	216/84	466,0	24,9	20,0	50,5
ТК № 11.03		Узвар	180,0	97,0	0,3	0,8	22,4	180,0	97,0	0,3	0,8	22,4	180,0	97,0	0,3	0,8	22,4
ТК № 12.01		Апельсини свіжі	75,0	38,0	0,7	0,2	8,3	75,0	38,0	0,7	0,2	8,3	75,0	38,0	0,7	0,2	8,3
Пром-ве	Г	Хліб житній	30,0	68,0	1,2	0,2	15,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0
Всього			555,0	572,0	21,3	20,0	79,7	638,0	702,0	26,3	22,9	101,2	688,0	779,0	30,5	26,2	109,6
Середа																	
ТК № 1.31		Салат з капусти, яблуком та селерою	100,0	66,0	1,1	3,1	7,8	100,0	66,0	1,1	3,1	7,8	100,0	66,0	1,1	3,1	7,8
ТК № 4.08	Г, Я, МП, Л	Курячий шніцель	70,0	148,0	13,1	6,9	11,3	100,0	212,0	18,7	9,9	16,2	120,0	255,0	22,4	11,8	19,4
ТК № 10.05		Соус "Кетчуп"	25,0	13,0	0,3	0,0	3,0	25,0	13,0	0,3	0,0	3,0	25,0	13,0	0,3	0,0	3,0
ТК № 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120,0	133,0	4,1	3,1	24,1	150,0	166,0	5,2	3,9	30,1	150,0	166,0	5,2	3,9	30,1
Пром-ве вироб.	МП, Л	Йогурт	125,0	86,0	2,0	6,3	5,3	125,0	86,0	2,0	6,3	5,3	125,0	86,0	2,0	6,3	5,3
ТК № 12.01		Банани свіжі	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього			540,0	541,0	22,1	19,6	73,3	600,0	638,0	28,8	23,4	84,2	620,0	681,0	32,5	25,3	87,4

Четвер																	
ТК № 8.17		Овочеве соте "Осіннє"	100,0	85,0	1,7	5,5	6,7	100,0	85,0	1,7	5,5	6,7	100,0	64,0	1,3	4,1	5,0
ТК № 4.07		Курка по-італійськи	60,0	74,0	12,1	2,5	1,1	85,0	105,0	17,2	3,5	1,5	100,0	124,0	20,2	4,1	1,8
ТК № 8.15	МП, Л, Г	Кускус (розсипчастий)	120,0	156,0	4,7	2,6	26,4	150,0	195,0	5,8	3,3	33,0	150,0	195,0	5,8	3,3	33,0
Пром-ве вироб.		Сік	170,0	84,0	1,0	0,0	19,1	170,0	84,0	1,0	0,0	19,1	170,0	84,0	1,0	0,0	19,1
ТК № 12.01		Банани свіжі	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4
Всього			525,0	470,0	20,6	10,8	69,7	580,0	540,0	26,8	12,5	76,7	595,0	538,0	29,4	11,7	75,3
П'ятниця																	
ТК № 1.17	ГЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6
ТК № 6.06	Р, Я, Г	Стіки рибні	70,0	112,0	10,8	1,9	15,2	105,0	168,0	16,2	2,8	22,7	140,0	224,0	21,5	3,7	30,3
ТК № 8.16	МП, Л, Г	Овочева паєлья з куркумою (морква, цибуля)	120,0	161,0	3,5	4,3	26,5	150,0	201,0	4,4	5,4	33,2	150,0	201,0	4,4	5,4	33,2
ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,0	1,2	2,6	15,0	50/3,5	142,0	2,0	3,5	25,0	50/3,5	145,0	2,1	3,9	25,1
Всього			548,0	548,0	21,3	16,0	81,5	633,5	697,0	28,4	18,9	105,7	668,5	756,0	33,8	20,2	113,4

2 тиждень																	
Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4					9					14				
Понеділок																	
ТК № 1.13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85,0	186,0	15,1	7,7	17,7	125,0	274,0	22,2	11,3	26,0	150,00	329,0	26,6	13,6	31,2
ТК № 8.12.	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120,0	151,0	2,2	7,6	18,7	150,0	189,0	2,7	9,5	23,4	150,0	189,0	2,7	9,5	23,4
ТК № 11.09		Чай з мелісою	150,0	1,0	0,0	0,0	0,4	150,0	1,0	0,0	0,0	0,4	150,0	1,0	0,0	0,0	0,4
ТК № 12.01		Яблука свіжі	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,0	1,2	2,6	15,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0
Всього			563,0	540,0	19,5	21,8	70,4	653,5	715,0	27,9	27,8	93,4	678,5	770,0	32,3	30,1	98,6
Вівторок																	
ТК № 1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100,0	94,0	3,0	6,6	5,2	100,0	94,0	3,0	6,6	5,2	100,0	94,0	3,0	6,6	5,2
ТК № 3.02	Г, Л, МП, Я	Скрамбл	50,0	79,0	5,5	5,0	3,0	50,0	79,0	5,5	5,0	3,0	50,0	79,0	5,5	5,0	3,0
ТК № 7.08	МП, Л, Г	Мак енд чіз	120,0	181,0	6,2	10,2	17,3	150,0	226,0	7,7	12,7	21,6	150,0	226,0	7,7	12,7	21,6
Пром-ве		Сік	170,0	84,0	1,0	0,0	19,1	170,0	84,0	1,0	0,0	19,1	190,0	94,0	1,1	0,0	21,4
ТК № 12.01		Банани свіжі	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	71,0	1,8	2,4	10,0	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7
Всього			570,0	604,0	19,0	24,4	76,4	620,0	696,0	21,7	28,5	87,4	640,0	706,0	21,8	28,5	89,7
Середа																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.19	МП, Л	Салат з моркви та капусти зі сметанно- хреновим соусом	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3
ТК № 8.07		Лобіо з квасолею	250,0	268,0	12,3	9,2	34,7	250,0	268,0	12,3	9,2	34,7	250,0	268,0	12,0	9,2	34,7
ТК № 11.03		Узвар	150,0	81,0	0,2	0,7	18,7	150,0	81,0	0,2	0,7	18,7	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9
ТК № 12.01		Банани свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Всього			590,0	501,0	17,3	17,0	71,2	590,0	501,0	17,3	17,0	71,2	640,0	528,0	17,1	17,2	77,4
Четвер																	

ТК № 1.18	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9
ТК № 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	130/50	270,0	15,6	12,2	26,7	180/70	375,0	21,7	16,9	37,0	216/84	450,0	26,1	20,3	44,5
ТК № 11.04		Компот з ягід або фруктів (свіжих або заморожених)	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9
ТК № 12.01		Банани свіжі	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього			555,0	533,0	20,8	17,8	74,3	625,0	638,0	26,9	22,5	84,6	675,0	713,0	31,3	25,9	92,1
П'ятниця																	
ТК № 1.25		Салат з запеченої капусти та родзинками	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1
ТК № 6.02	Р. Г, МП, Л	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60,0	71,0	9,6	2,7	4,0	90,0	107,0	14,4	4,1	6,0	120,0	143,0	19,2	5,4	8,0
ТК № 08.04	МП, Л	Рис розсипчастий з орегано	120,0	164,0	3,7	2,9	30,2	150,0	204,0	4,7	3,6	37,8	150,0	204,0	4,7	3,6	37,8
ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4	150,0	84,0	4,6	4,1	7,4
ТК № 12.01		Яблука свіжі	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,0	1,2	2,6	15,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0
Всього			513,0	541,0	20,9	17,4	76,6	593,5	666,0	27,5	20,0	96,2	623,5	702,0	32,3	21,3	98,2

3 тиждень

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4					9					14				
Понеділок																	
ТК № 1.20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1
ТК № 8.26	МП, Л, Г	Каша пшенична	120,0	143,0	4,8	2,4	25,2	150,0	179,0	6,0	3,0	31,5	150,0	179,0	6,0	3,0	31,5
		Гуляш курячий	60,0	156,0	8,7	12,2	3,3	85,0	221,0	12,3	17,3	4,7	100,0	260,0	14,4	20,3	5,5
ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200,0	112,0	6,1	5,5	9,9	200,0	112,0	6,1	5,5	9,9	200,0	112,0	6,1	5,5	9,9
ТК № 12.01		Банани свіжі	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4
Всього			505,0	516,0	21,7	22,1	57,9	560,0	617,0	26,5	27,8	65,6	575,0	656,0	28,6	30,8	66,4
Вівторок																	
ТК № 1.43	К	Асорті овочеве	100,0	86,0	2,0	6,3	5,3	100,0	86,0	2,0	6,3	5,3	100,0	86,0	2,0	6,3	5,3
ТК № 4.11		Курка запечена в соусі "Імбирному"	60,0	129,0	13,6	5,8	3,6	85,0	183,0	19,3	8,2	5,1	100,0	215,0	22,7	9,7	6,1
ТК № 8.28	МП, Л	Банаш	120,0	194,0	4,8	4,0	33,0	150,0	242,0	6,0	5,0	41,2 5	150,0	242,0	6,0	5,0	41,3
ТК № 11.04		Компот з ягід або фруктів (свіжих або заморожених)	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Всього			580,0	545,0	21,1	16,5	73,6	635,0	647,0	28,0	19,9	692,2	650,0	679,0	31,4	21,4	84,4
Середа																	
ТК № 1.17	ГЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6	75,0	50,0	0,8	2,7	5,6
ТК № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120,0	191,0	6,1	7,0	26,0	120,0	191,0	6,1	7,0	26,0	150,0	239,0	7,7	8,7	32,6

Пром-ве вироб.		Сік	180,0	89,0	1,1	0,0	20,3	180,0	89,0	1,1	0,0	20,3	180,0	89,0	1,1	0,0	20,3
ТК № 12.01	•	Банани свіжі	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4	75,0	71,0	1,1	0,2	16,4
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	71,0	1,8	2,4	10,0	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7
Всього			480,0	472,0	10,9	12,3	78,3	500,0	519,0	12,1	13,9	85,0	530,0	567,0	13,7	15,6	91,6
Четвер																	
ТК № 1.25		Салат з запеченої капусти з родзинками	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1	75,0	94,0	1,5	4,8	11,1
ТК № 6.01	Г, Я, Р	Рибні нагетси	70,0	114,0	11,3	2,2	14,5	105,0	171,0	17,0	3,2	21,7	140,0	228,0	22,6	4,3	29,0
ТК № 8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120,0	163,0	2,8	7,4	21,1	150,0	203,0	3,5	9,3	26,4	150,0	203,0	3,5	9,3	26,4
ТК № 11.10		Чай з липою	150,0	0,6	0,0	0,0	0,2	150,0	0,6	0,0	0,0	0,2	150,0	0,6	0,0	0,0	0,2
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,0	1,2	2,6	15,0	50/4	142,0	2,0	3,5	25,0	50/5,5	153,0	2,1	4,7	25,1
Всього			548,0	512,0	17,2	17,4	73,7	634,0	662,0	24,4	21,2	96,2	670,5	730,0	30,1	23,5	103,6
П'ятниця																	
ТК № 1.09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100,0	70,0	1,5	5,1	4,6	100,0	70,0	1,5	5,1	4,6	100,0	70,0	1,5	5,1	4,6
ТК № 4.07		Курка по-італійськи	60,0	74,0	12,1	2,5	1,1	85,0	105,0	17,2	3,5	1,5	100,0	124,0	20,2	4,1	1,8
ТК №	МП, Л	Каша пшоняна	120,0	130,1	3,4	4,0	19,8	120,0	130,1	3,4	4,0	19,8	150,0	162,6	4,3	5,0	24,7
ТК № 11.08	МП, Л	Чай масала	200,0	77,0	3,8	3,0	6,4	200,0	77,0	3,8	3,0	6,4	200,0	77,0	3,8	3,0	6,4
ТК № 12.01		Апельсини свіжі	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/4	93,0	1,2	3,0	15,0	50/4,5	145,0	2,0	3,9	25,0	50/5,5	153,0	2,1	4,7	25,1
Всього			614,0	494,1	22,9	17,8	57,9	659,5	577,1	28,8	19,7	68,3	705,5	636,6	32,8	22,1	73,6

4 тиждень

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4					9					14				
Понеділок																	
ТК № 4.08	Г, МП, Л, Я	Курячий шніцель	70,0	149,0	13,1	6,9	11,3	100,0	212,0	18,7	9,9	16,9	120,0	255,0	22,4	11,8	19,4
ТК № 8.19		Овочеве рагу з зеленим горошком	150,0	177,0	3,9	11,0	15,8	200,0	236,0	5,2	14,6	21,0	200,0	236,0	5,2	14,6	21,0
ТК № 11.03		Узвар	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9
ТК № 12.01		Банани свіжі	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8	100,0	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього			520,0	529,0	18,8	19,0	73,8	600,0	651,0	25,7	25,6	84,6	620,0	694,0	29,4	27,5	87,1
Вівторок																	
ТК № 1.18	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9	75,0	84,0	3,4	5,4	5,9
ТК № 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	130/50	270,0	15,6	12,2	26,7	180/70	375,0	21,7	16,9	37,0	216/84	450,0	26,1	20,3	44,5
ТК № 11.04		Компот з ягід або фруктів (свіжих або заморожених)	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9	200,0	84,0	0,3	0,0	19,9
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Всього			555,0	490,0	19,7	18,0	64,3	625,0	595,0	25,8	22,7	74,6	675,0	670,0	30,2	26,1	82,1
Середа																	
ТК № 1.13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7	100,0	74,0	0,7	3,6	9,7
ТК № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60,0	61,0	8,5	2,8	1,7	90,0	91,0	12,7	4,2	2,5	120,0	122,0	16,9	5,5	3,3
ТК № 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120,0	133,0	4,1	3,1	24,1	150,0	166,0	5,2	3,9	30,1	150,0	166,0	5,2	3,9	30,1
ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	180,0	101,0	5,5	5,0	8,9	180,0	101,0	5,5	5,0	8,9	180,0	101,0	5,5	5,0	8,9
ТК № 12.01		Апельсини свіжі	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0	100,0	50,0	0,9	0,2	11,0
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,0	1,2	2,6	15,0	50/4	142,0	2,0	3,5	25,0	50/6	156,0	2,0	5,1	25,1
Всього			593,0	508,0	20,9	17,3	70,4	674,0	624,0	27,0	20,4	87,2	706,0	669,0	31,2	23,3	88,1

Четвер																	
К № 1.20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1	50,0	34,0	1,0	1,8	3,1
К № 4.06	МП, Л, Я, Г	Котлета по міланські з сиром	85,0	215,0	15,6	9,4	20,1	125,0	317,0	23,0	13,9	29,5	150,0	380,0	27,6	16,6	35,5
К № 8.03	МП, Л	Рис з кмином	120,0	164,0	3,7	3,0	30,2	150,0	205,0	4,7	3,8	37,7	150,0	205,0	4,7	3,8	37,7
К № 11.04		Компот з ягід або фруктів (свіжих або заморожених)	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9	150,0	63,0	0,2	0,0	14,9
ром-ве	Г	Хліб житній	30,0	68,0	1,2	0,2	15,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0	50,0	113,0	2,0	0,4	25,0
К № 12.01		Яблука свіжі	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9	75,0	39,0	0,3	0,3	8,9
Всього			510,0	583,0	22,0	14,7	92,2	600,0	771,0	31,2	20,2	119,1	625,0	834,0	35,8	22,9	125,1
П'ятниця																	
ром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7	15,0	52,0	3,4	4,3	0,7
К № 1.19	МП, Л	Салат з моркви та капусти зі сметанно- хроновим соусом	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3	75,0	48,0	1,0	2,4	5,3
К № 8.07		Лобіо з квасолею	250,0	268,0	12,3	9,2	34,7	250,0	268,0	12,3	9,2	34,7	250,0	268,0	12,0	9,2	34,7
К № 11.03		Узвар	150,0	81,0	0,2	0,7	18,7	150,0	81,0	0,2	0,7	18,7	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9
К № 12.01		Банани свіжі	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8	100,0	52,0	0,4	0,4	11,8
Іром-ве вироб.	МП, Л, Г	Хліб цільнозерновий з маслом вершковим	30/3	92,0	1,8	4,8	10,1	50/4	147,0	3,0	7,2	16,7	50/4,5	150,0	3,0	7,6	16,7
Всього			623,0	593,0	19,1	21,8	81,3	644,0	648,0	20,3	24,2	87,9	694,5	678,0	20,1	24,8	94,1